



Trabajar con Calidad de Vida

Área de Prevención. Unidad de Espacios Laborales.







TRABAJAR CON CALIDAD DE VIDA

Presentación del programa



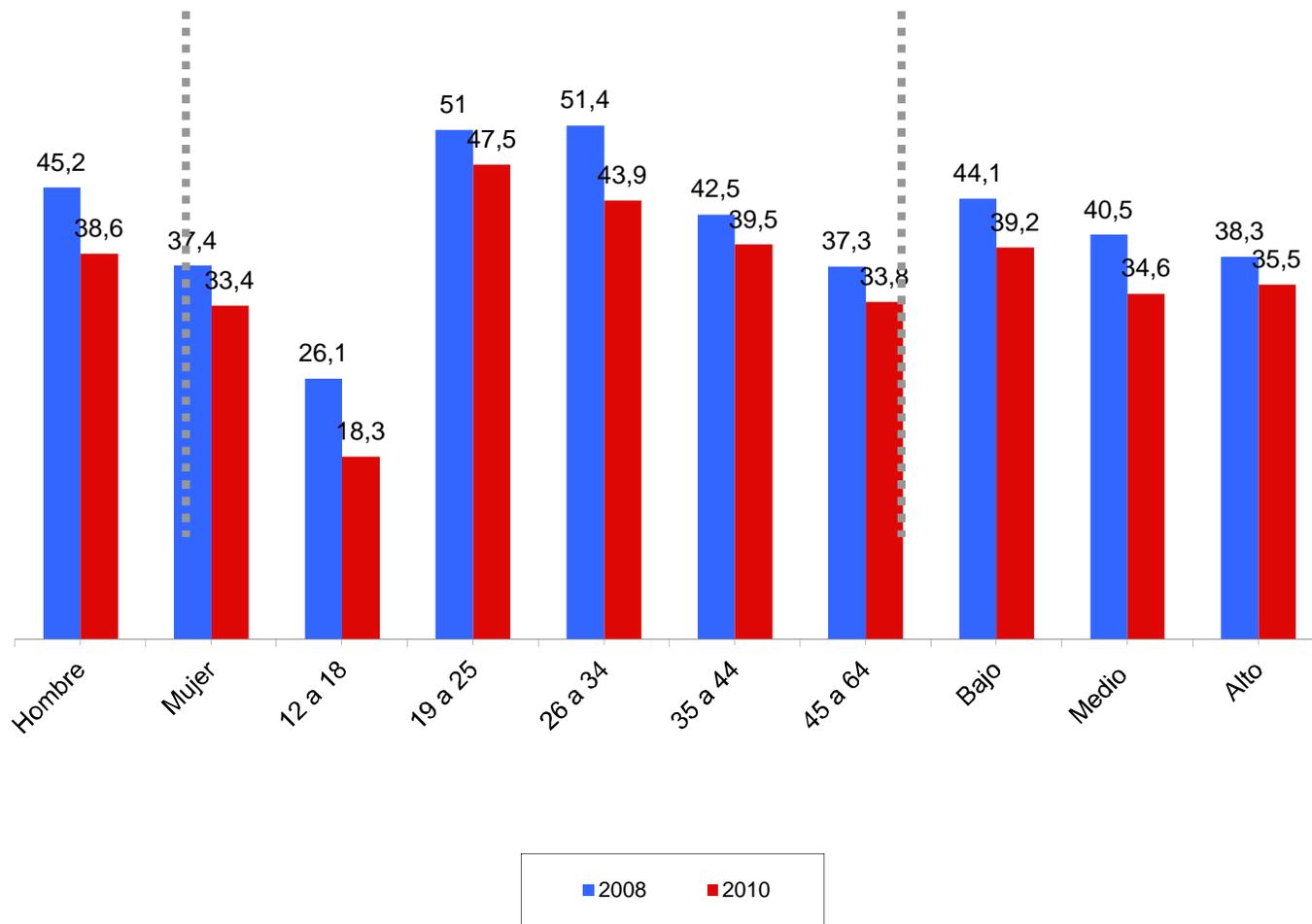
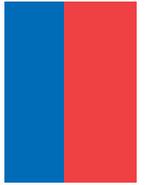


Introducción

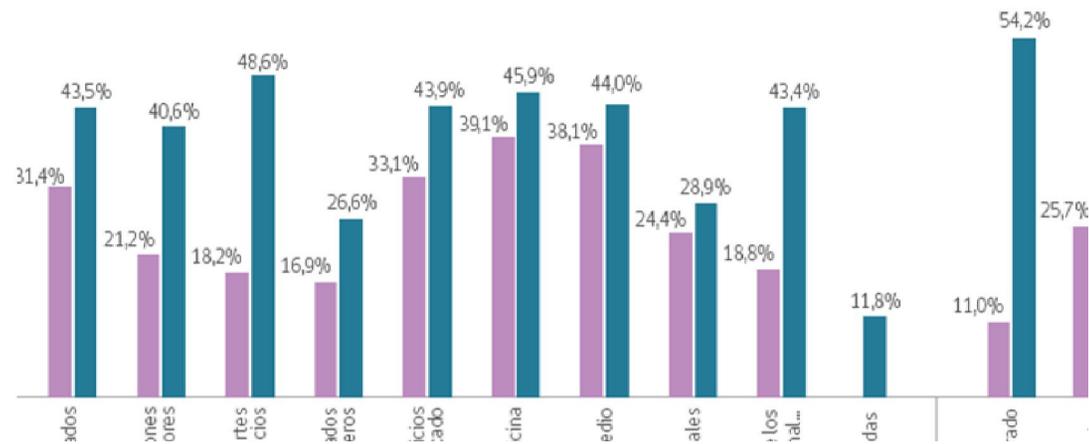
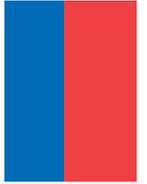
Situación actual



Evolución prevalencia de consumo de tabaco durante el último mes, según sexo, edad y nivel socioeconómico. Chile, 2008-2010. SENDA



Prevalencia de consumo de cigarrillos en el último mes según sexo, situación de empleo y ocupación. ENETS 2009 – 2010*

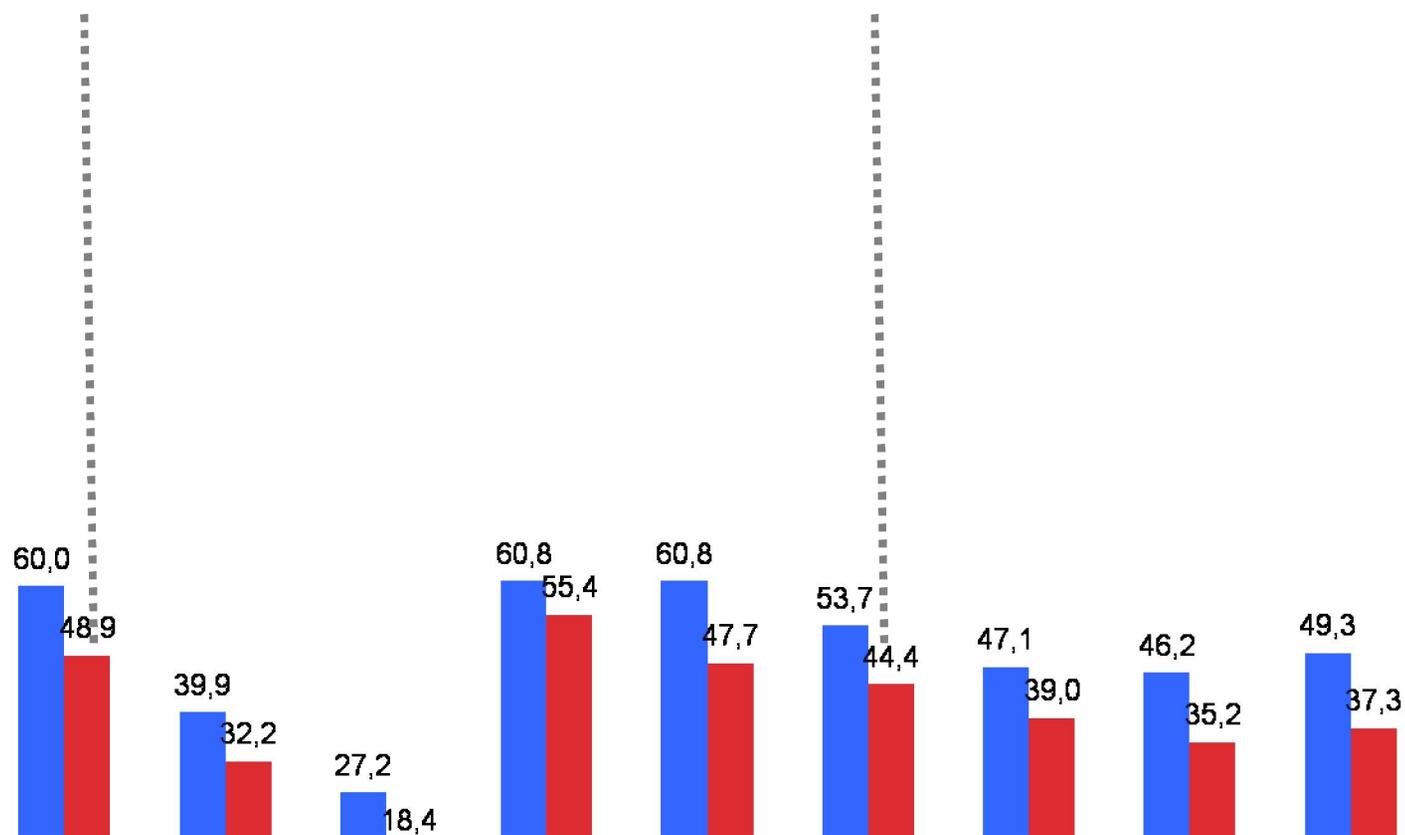


En el último mes, **38%** de los trabajadores señala haber fumado al menos un cigarrillo (hombres 42,1%, mujeres 32%)

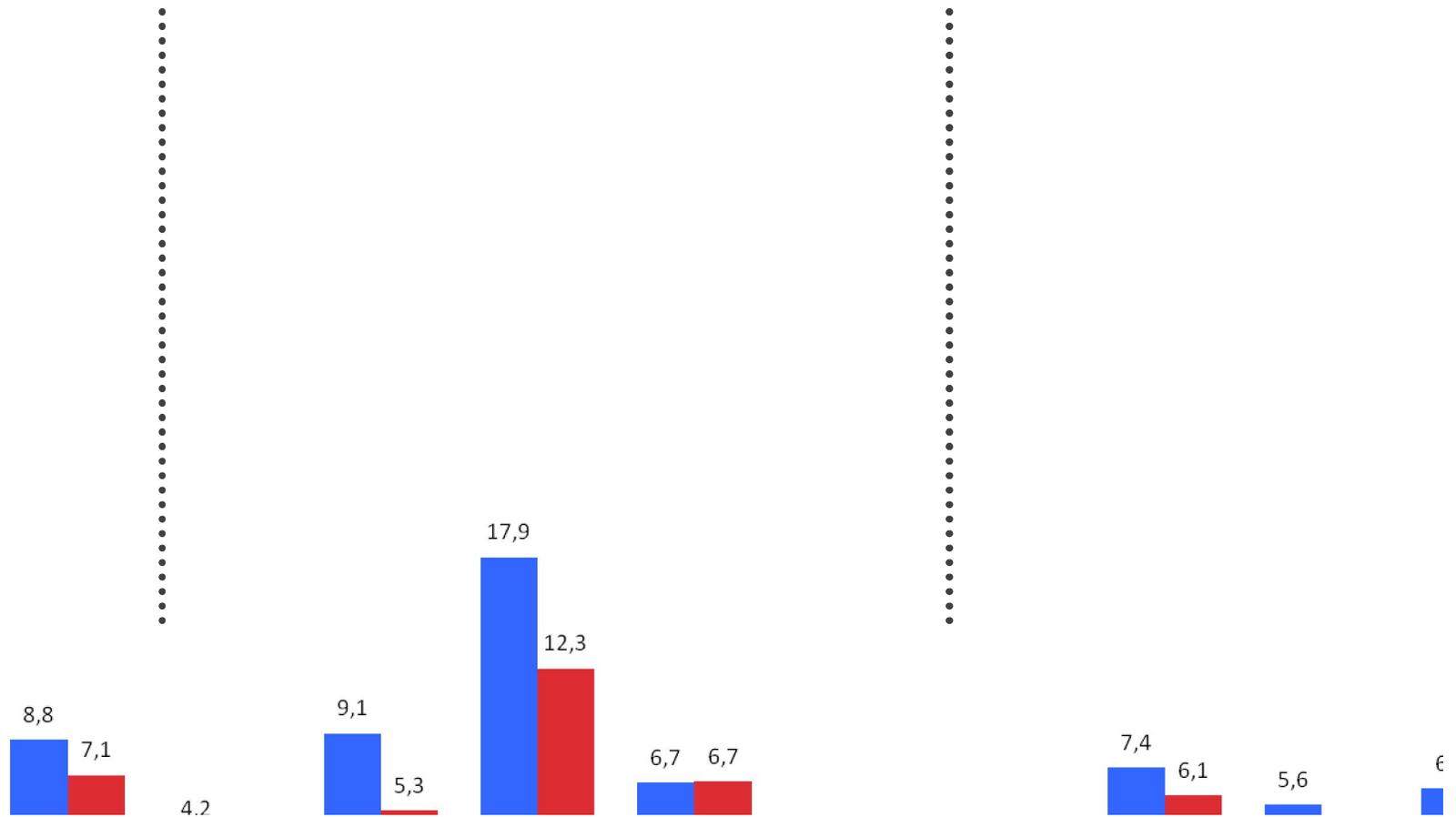
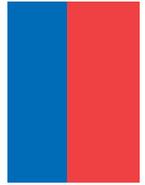
*Ministerio de Salud, Dirección del Trabajo e Instituto de Seguridad Laboral(2011) Primera encuesta nacional de empleo, trabajo, salud y calidad de vida de los trabajadores y trabajadoras en Chile. Informe Interinstitucional ENETS 2009 – 2010.



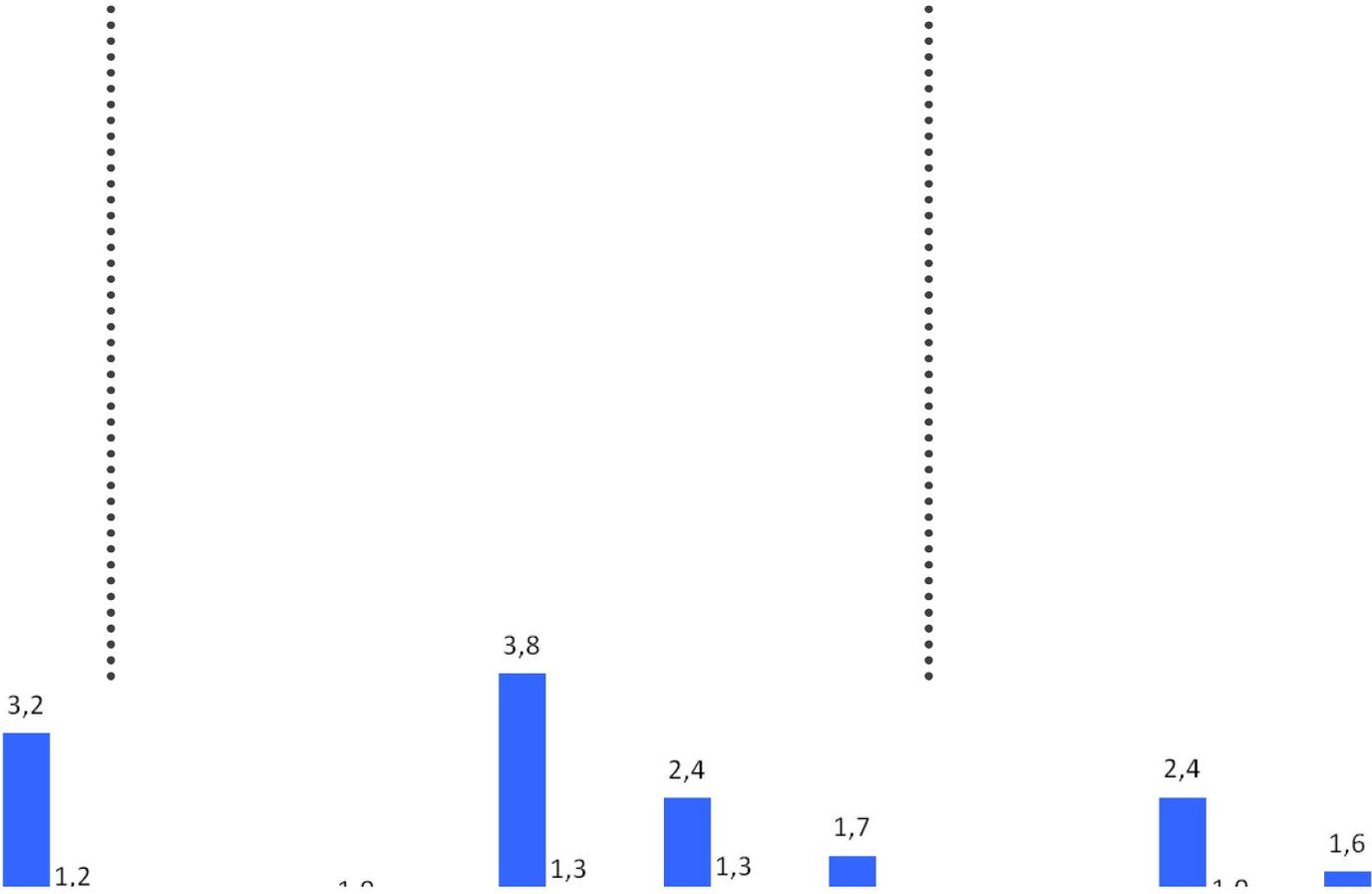
Evolución prevalencia de consumo de alcohol durante el último mes, según sexo, edad y nivel socioeconómico. Chile, 2008-2010. SENDA



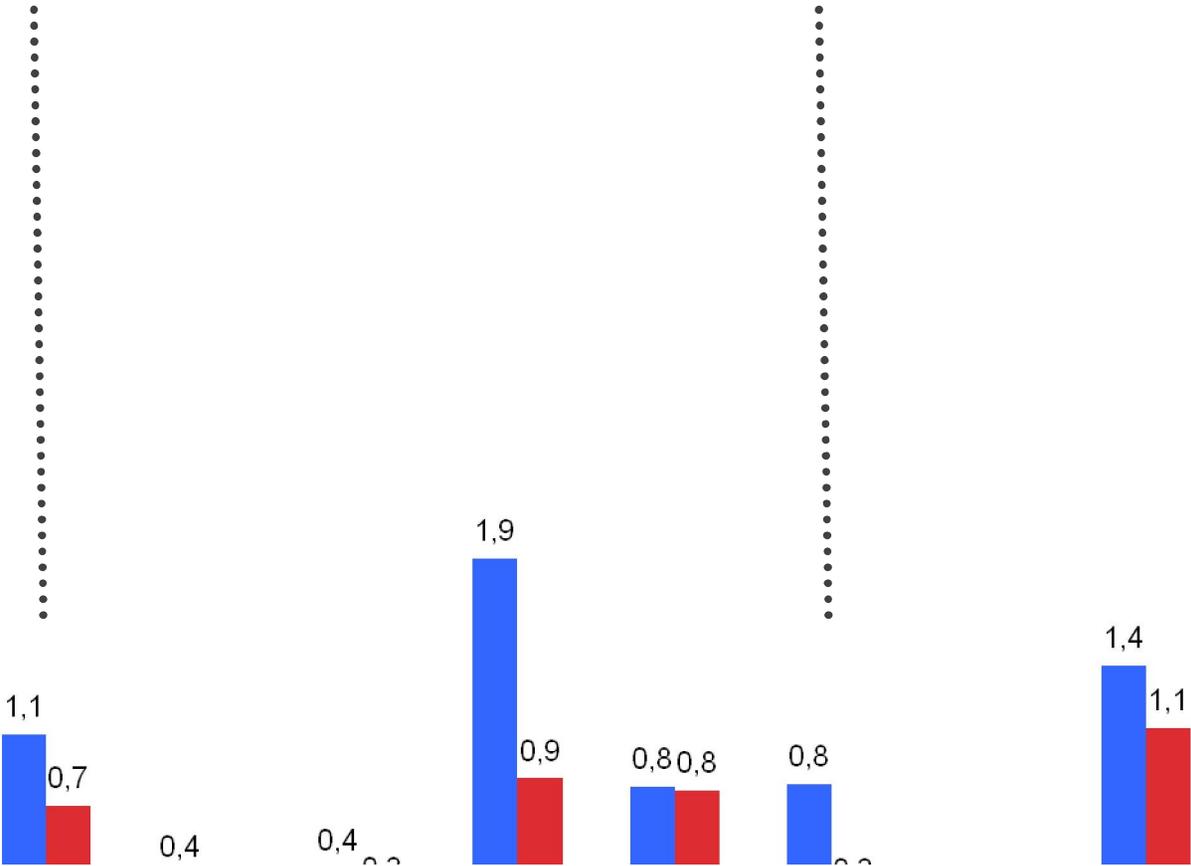
Evolución de la prevalencia de consumo de marihuana durante el último año, según sexo, edad y nivel socioeconómico. Chile, 2008-2010. SENDA



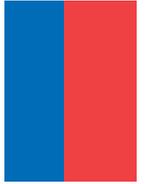
Evolución de la prevalencia de consumo de cocaína durante el último año, según sexo, edad y nivel socioeconómico. Chile, 2008-2010. SENDA



Evolución de la prevalencia de consumo de pasta base durante el último año, según sexo, edad y nivel socioeconómico. Chile, 2008-2010. SENDA



Frecuencia de consumo de alcohol en trabajadores. ENETS 2009 - 2010

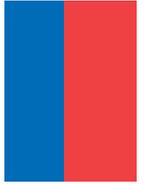


- Riesgo alto principalmente **hombres** con 8,7% (mujeres: 1,3%).
- **Aumentan con la edad** (8,4% en los de 65 y más años)
- Al incrementar los **niveles de ingreso** (8,3% en los ingresos sobre los 851.000 pesos y más)

* Ministerio de Salud, Dirección del Trabajo e Instituto de Seguridad Laboral(2011) Primera encuesta nacional de empleo, trabajo, salud y calidad de vida de los trabajadores y trabajadoras en Chile. Informe Interinstitucional ENETS 2009 – 2010.



Prevalencia de consumo de medicamentos en forma regular según ocupación y sexo. ENETS 2009 - 2010



Significativamente mayor en mujeres que en hombres, con un **35,4%** y un 21,2%, respectivamente.

* Ministerio de Salud, Dirección del Trabajo e Instituto de Seguridad Laboral(2011) Primera encuesta nacional de empleo, trabajo, salud y calidad de vida de los trabajadores y trabajadoras en Chile. Informe Interinstitucional ENETS 2009 – 2010.





ESCASA INFORMACIÓN Y ACCESO A PROGRAMAS PREVENTIVOS

el 75% de la población laboralmente activa **no ha recibido información** en prevención del consumo de alcohol y drogas en el trabajo.

Mientras que el **73% no sabe de la existencia** de algún programa de ayuda a personas que tienen problemas de alcohol o drogas en sus trabajos.



Datos referenciales extraídos del Noveno Estudio Nacional de Drogas en Población General en Chile 2010, SENDA 2011





32% de los trabajadores
declara que el consumo de drogas por
parte de algún compañero o colega
afecta su propio desempeño laboral

(National Drug Threat Assessment, 2010)



Introducción

Prevención en espacios laborales



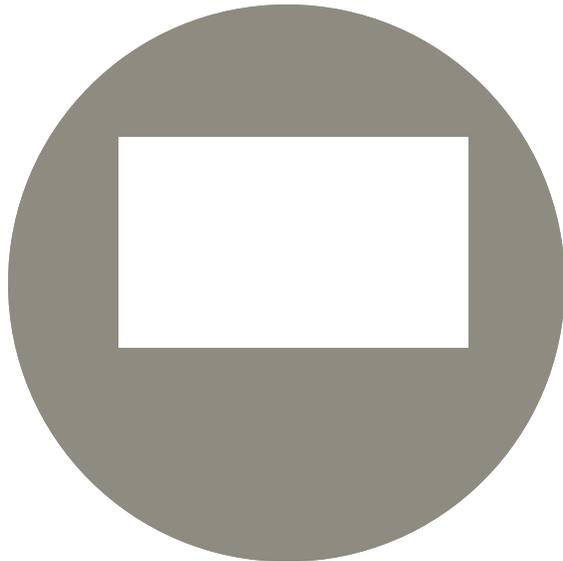
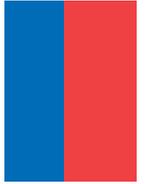
¿Qué es prevención?



“Proceso activo de implementación de iniciativas tendientes a modificar y mejorar la formación integral y la calidad de vida de los individuos, fomentando el autocontrol individual y la resistencia colectiva ante la oferta de drogas” (Martín, 1995)



¿Por qué prevenir en el trabajo?



IMPORTANCIA DEL TRABAJO EN LAS VIDAS DE LAS PERSONAS

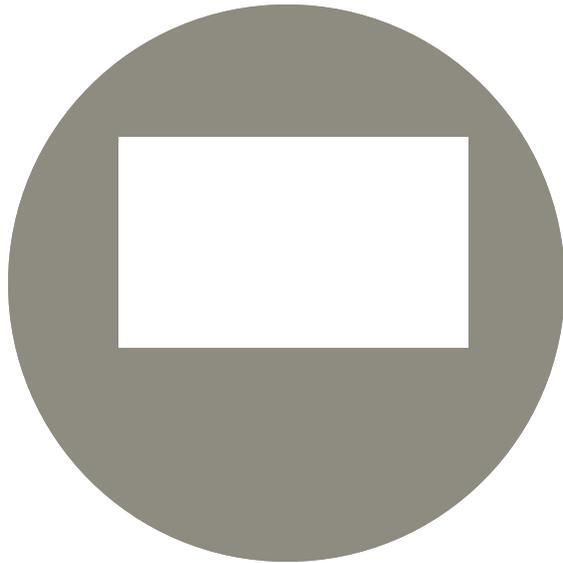
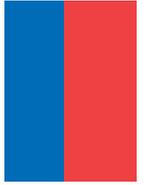
- De las 24 horas al día, una persona pasa 8-10 en el trabajo, 6 con la familia y 8 durmiendo.
- Esta comprobado que el 75% de los consumidores tienen empleo.
- La especial vinculación emocional que une a las personas, con lo que les da el sustento para vivir.
- La influencia que la empresa puede tener sobre sus trabajadores.

Nida, National Institute On Drugs Abuse, 2009



¿Por qué prevenir en el trabajo?

Efectos del consumo de sustancias



ACCIDENTABILIDAD LABORAL

- Entre el **15% y el 30%** de los accidentes mortales ocurridos en el trabajo se deben al consumo de drogas.
- **20% a 25%** de los accidentes laborales afectan a personas en estado de intoxicación.
- Los consumidores de alcohol padecen de **2 a 4 veces más** accidentes.

AUSENTISMO LABORAL

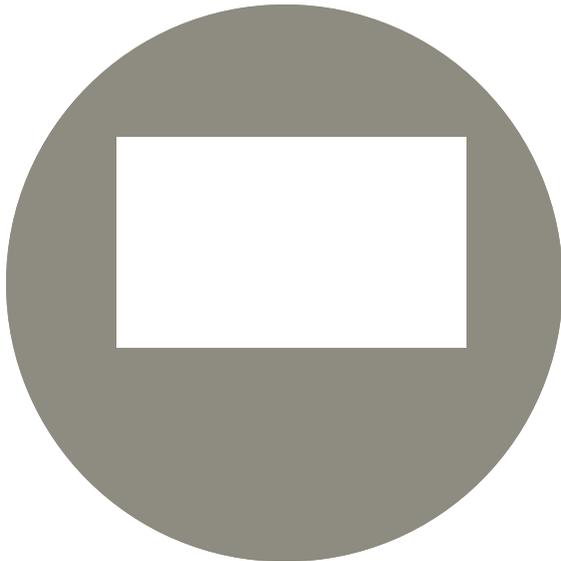
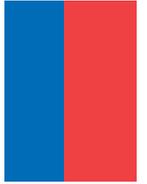
- El ausentismo laboral es **2 a 3 veces mayor** entre los trabajadores que consumen alcohol y drogas que en los demás empleados.

Morales A. Rubio G. 2000



¿Por qué prevenir en el trabajo?

Efectos del consumo de sustancias



PROBLEMAS DE RELACIONES LABORALES

- **El 8,5% de los trabajadores** que consumen alcohol han tenido problemas de relaciones laborales con sus compañeros y jefes.

PROBLEMAS DE SALUD

- **El 7,1% de los trabajadores** que consumen alcohol han tenido problemas de salud vinculado al consumo de alcohol.

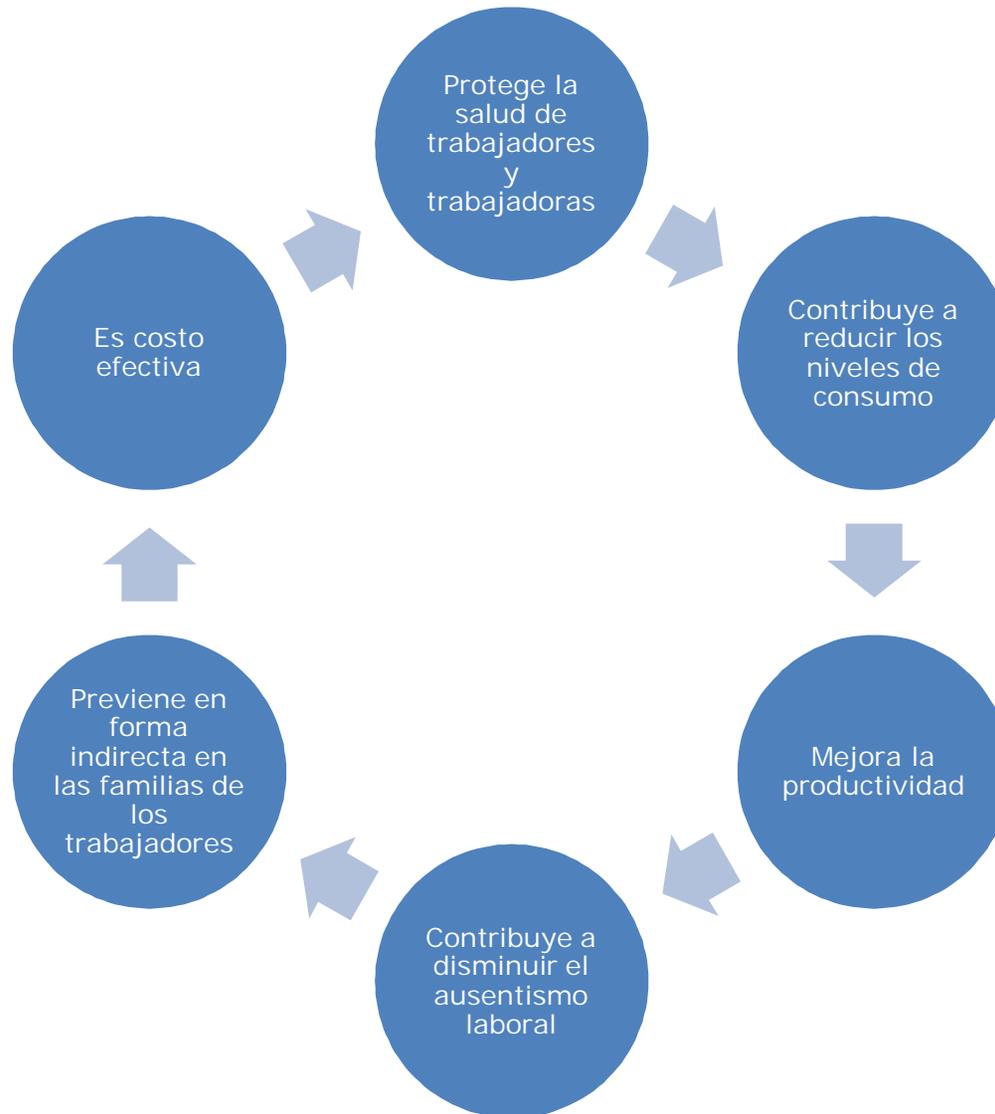
BAJO RENDIMIENTO EN EL TRABAJO

- **El 2,8% de los trabajadores** que consumen alcohol han señalado tener un bajo rendimiento en el trabajo.

Megías E, Navarro J. EDIS para FAD. 1996



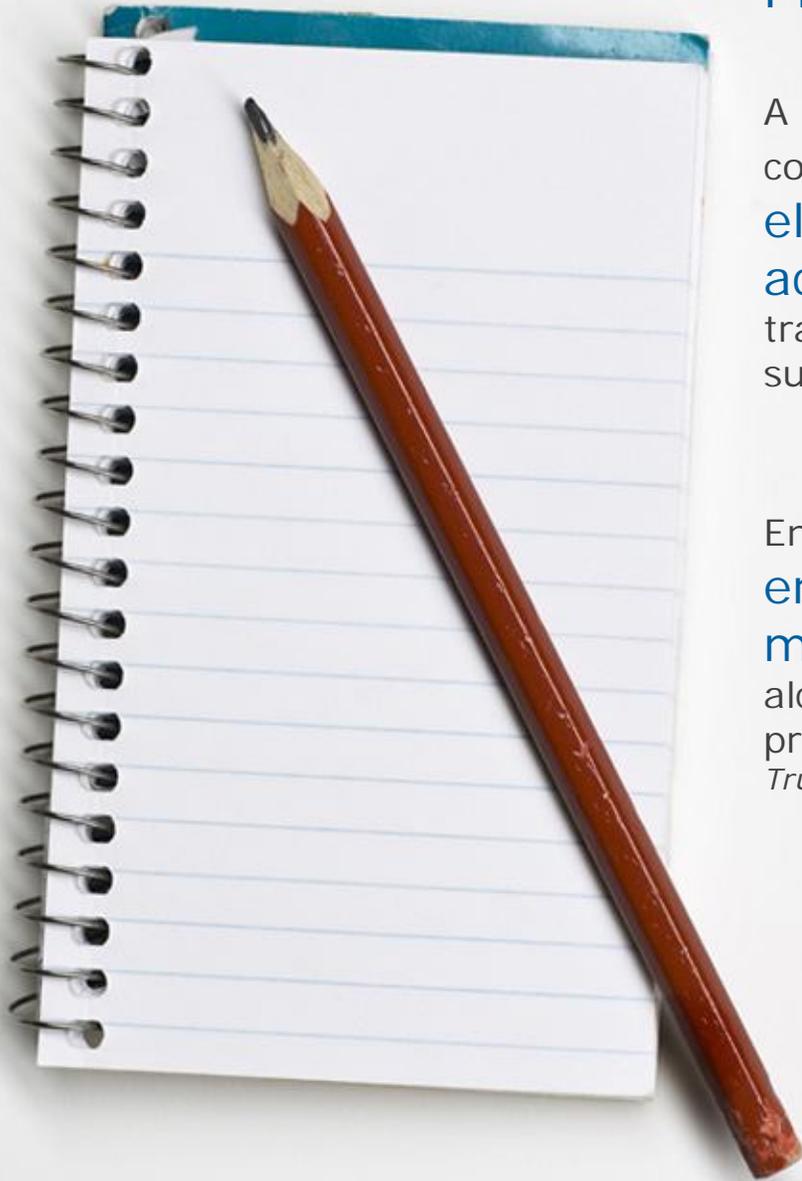
Beneficios de un programa preventivo en el lugar de trabajo



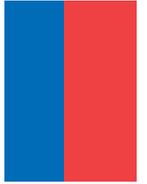
EFFECTIVIDAD DE PROGRAMAS DE PREVENCIÓN

A través de un programa de prevención del consumo de sustancias se **redujo en un 50% el ausentismo laboral** y en un **82% los accidentes laborales**, debido a que los trabajadores disminuyeron el consumo de sustancias (*U.S. Department of Labor, 1996*).

En el caso del alcohol, se demostraron **efectos en la disminución del consumo y la motivación para reducir el consumo** de alcohol entre trabajadores que participaron de programas de prevención (*Cook, R.F.; Back, A.S.; and Trudeau, J., 1996*).



Recomendaciones de la Oficina Internacional del Trabajo OIT



- Consumo de alcohol y drogas es un problema de salud.
- Las condiciones de trabajo influirían en el consumo.
- Sugiere establecer una política preventiva.
- Política debe considerar: prevención, tratamiento y reinserción.
- Reconoce el rol positivo que desempeña el trabajo.
- La política debe enfatizar la prevención y minimizar los comportamientos riesgosos.
- Considerar la participación de las familias en los programas de prevención.



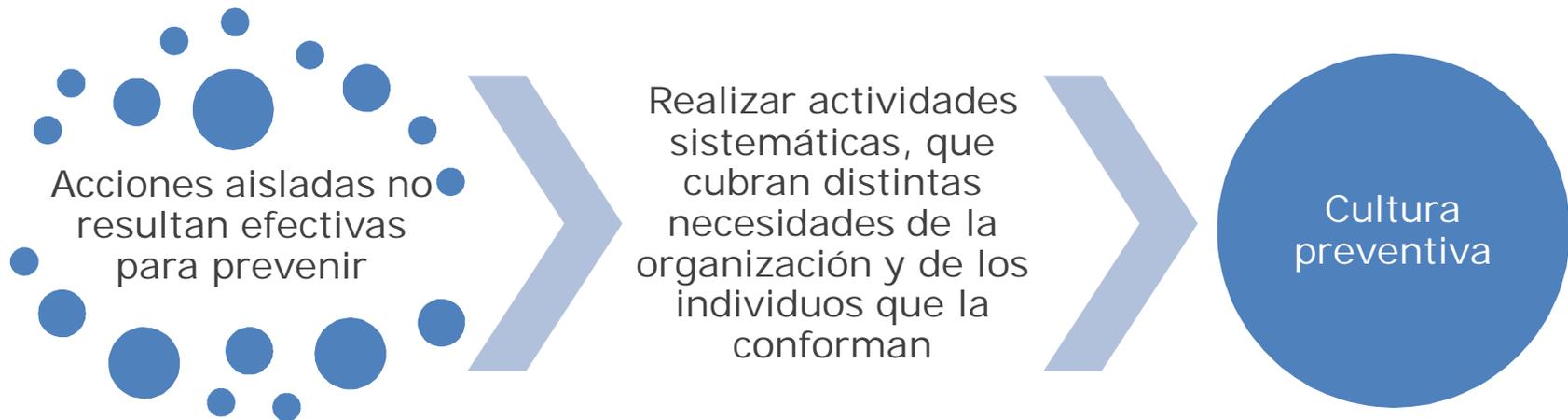


Introducción

Programa Trabajar con Calidad de Vida



Premisas básicas del programa Trabajar con Calidad de Vida



Cultura Preventiva

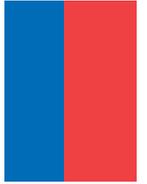


El conjunto de creencias, actitudes y prácticas, compartidas por los miembros de una organización, que se expresan en patrones de comportamiento que ayudan a promover una conducta deseada respecto al consumo de drogas y alcohol.

Se busca incentivar una **cultura preventiva** en la organización interviniendo en distintas dimensiones de la **calidad de vida laboral**.



Calidad de Vida Laboral



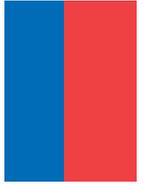
¿Qué es la
calidad de
vida
laboral?



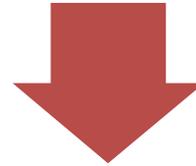
Es la **percepción colectiva de bienestar** al interior de una organización, que se deriva de un proceso constante de interacción de condiciones específicas del entorno de trabajo, del entorno familiar y las características personales, que pueden actuar como factores protectores o de riesgo frente al consumo de drogas y alcohol en os espacios laborales.



Objetivos del programa



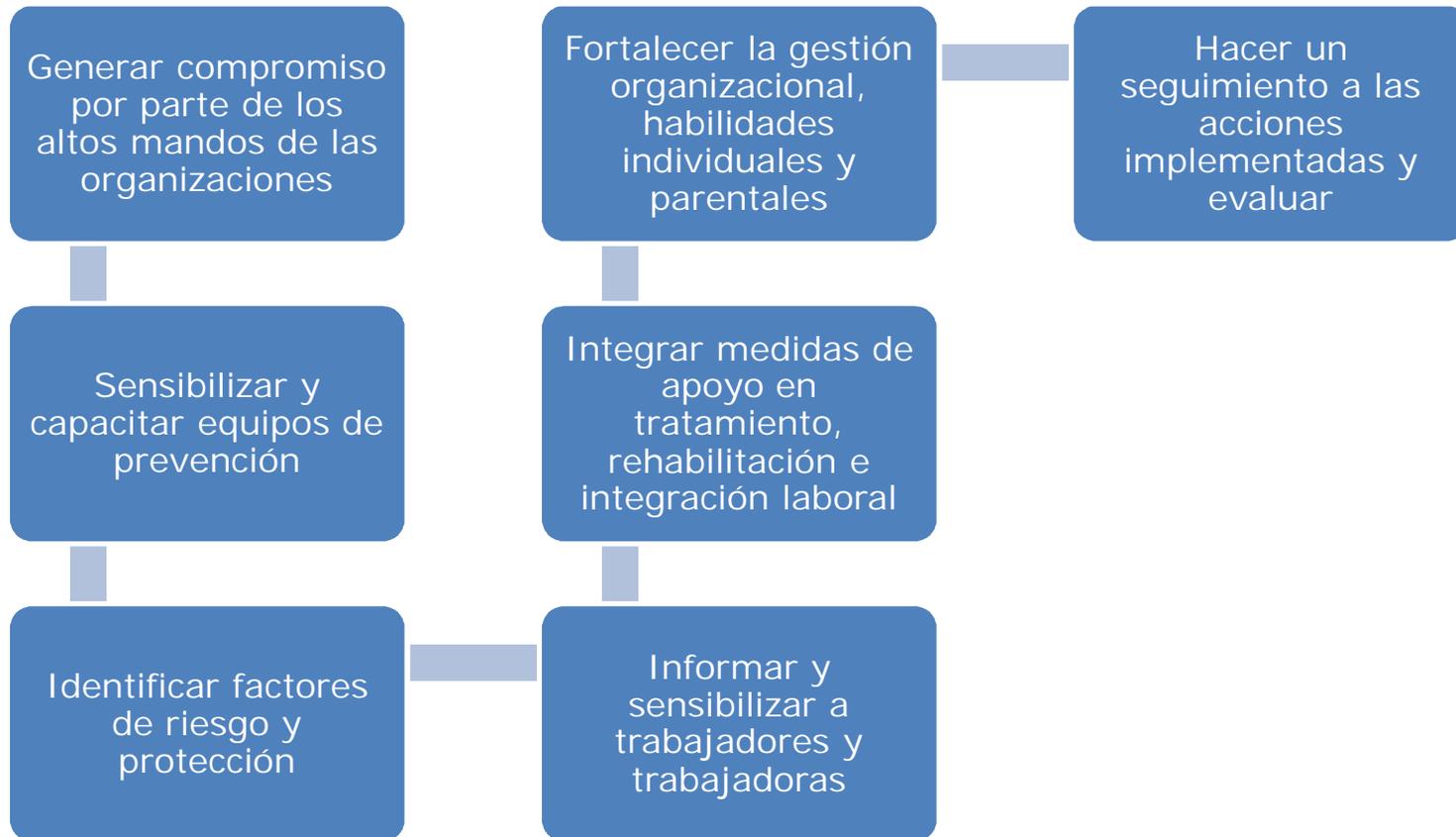
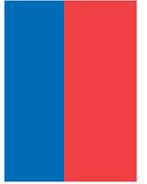
Objetivo general



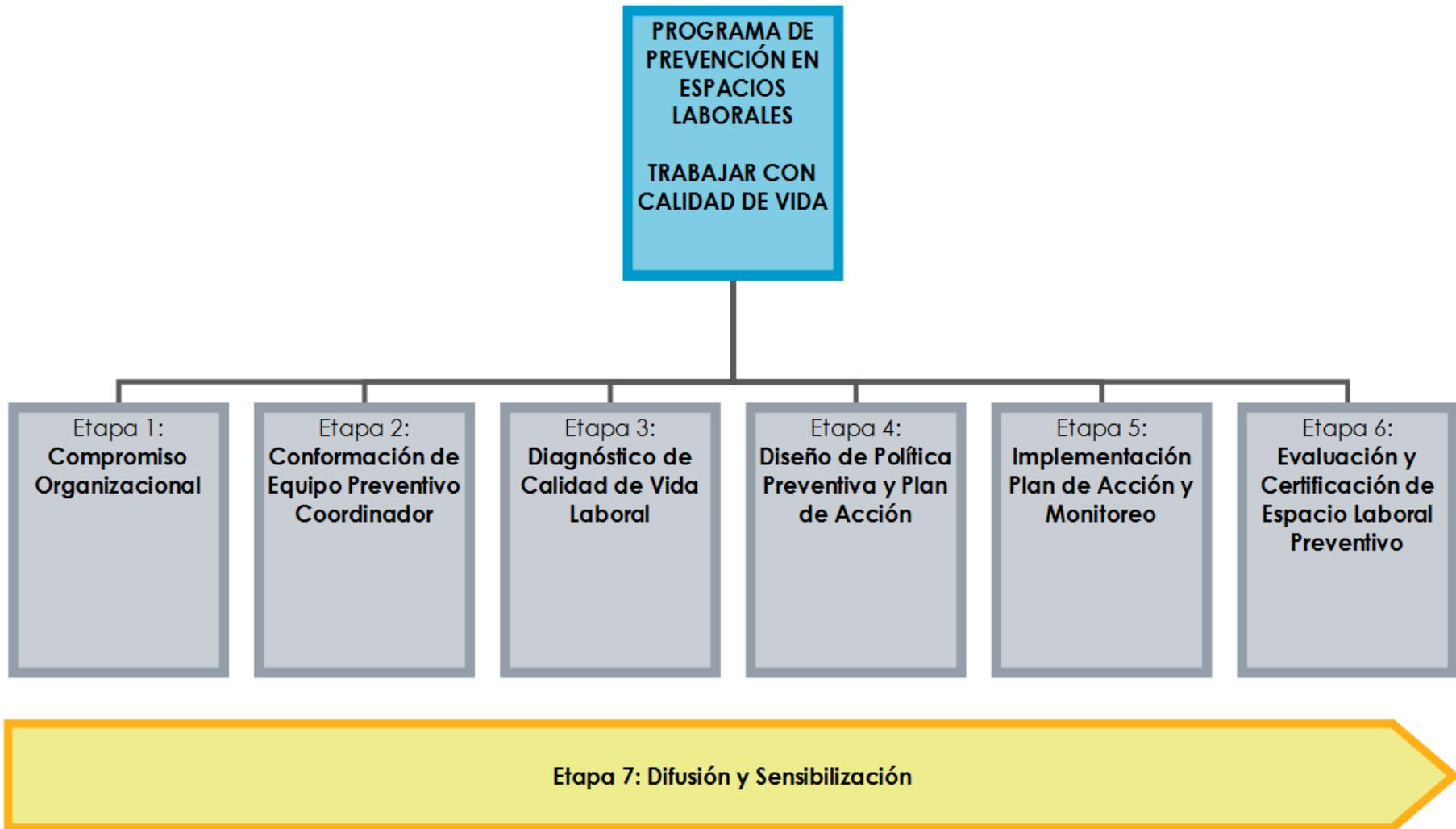
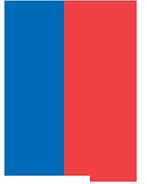
Habilitar a las organizaciones para el desarrollo de una estrategia sostenida y efectiva de prevención del consumo de drogas y alcohol que contribuya a mejorar la calidad de vida laboral, potenciando factores protectores y disminuyendo factores de riesgo en espacios laborales.

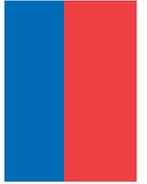


Objetivos del programa



Etapas del programa

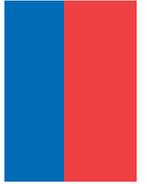




El **conjunto de lineamientos** para el desarrollo de un plan y estrategias de acción al interior de la organización, tendientes a la **promoción de una cultura preventiva** potenciando factores protectores y disminuyendo los factores de riesgo y los problemas asociados al consumo de drogas y alcohol, con el fin de **mejorar los niveles de salud, la seguridad y la calidad de vida** de los trabajadores y sus familias.



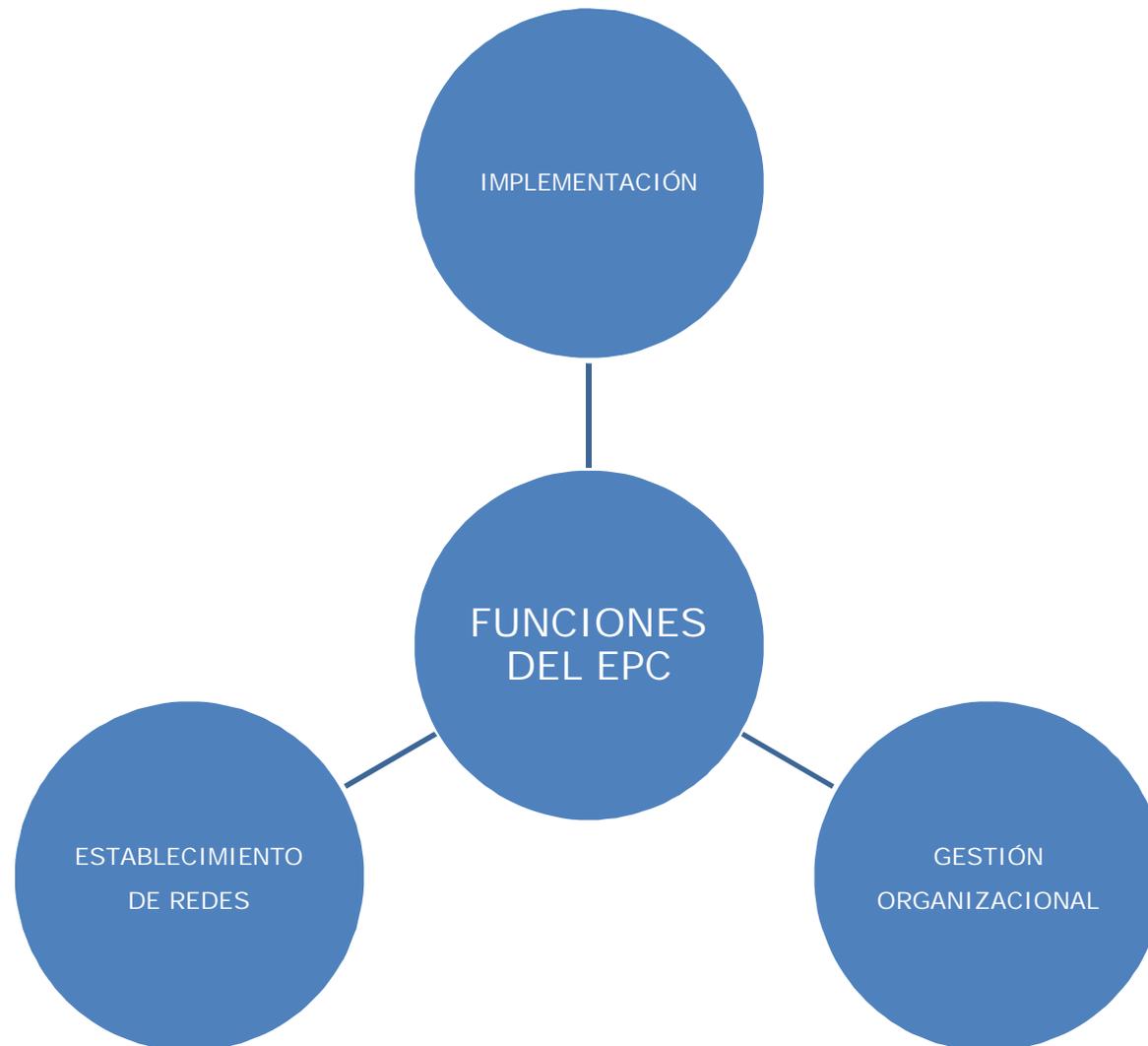
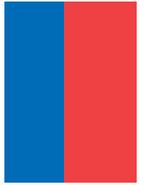
Plan de Acción



El **proyecto detallado** de estrategias mediante las cuales se realizarán **acciones tendientes a la promoción de una cultura preventiva** en la organización, potenciando factores protectores y disminuyendo los factores de riesgo y los problemas asociados al consumo de drogas y alcohol, con el fin de mejorar los niveles de salud, seguridad y la calidad de vida de los trabajadores y sus familias.



El equipo preventivo coordinador





TRABAJAR CON CALIDAD DE VIDA

Comentarios y conclusiones

Entrega de acuerdo de cooperación
Conformación del equipo preventivo



Gracias.

