



Deportes-Salud-Modernidad

Pienso que el tema que quiero compartir con los lectores, no es de menor importancia. Estos tiempos de alta competitividad profesional, y sedentarismo, en que la tecnología ha reemplazado el trabajo manual y el movimiento, nos han llevado a que hoy en día las enfermedades cardiovasculares en infartos sean la principal causa de muerte a nivel nacional.

Con mucha satisfacción he
leído en la página web de nuestra querida Universidad diferentes artículos de
profesores, propios de sus especialidades. Es muy enriquecedor poder leer temas
de la vida cotidiana tratados en términos entendibles para el lego en la materia
y, sobre todo de una manera muy didáctica. Así conocí el concepto de